

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОБРАНОМУ ВИДІ СПОРТУ



Блок дисциплін вільного вибору здобувачів
другого (магістерського) рівня освіти

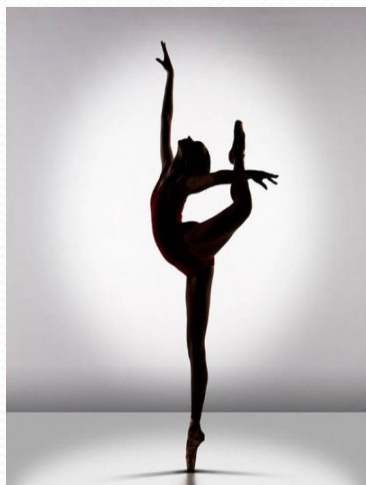
- **МЕТА БЛОКУ:**

формування у здобувачів системи знань, умінь і навичок щодо сучасних технологій підготовки спортсменів з обраного виду спорту



- **ЗАВДАННЯ БЛОКУ:**

- озброєння сучасними знаннями з теорії і методики різних видів підготовки спортсменів у обраному виді спорту;
- засвоєння новітніх методик, та інтернет-технологій, що використовуються в навчально-тренувальній та змагальній діяльності в обраному виді спорту;
- формування вмінь і навичок проведення наукових досліджень в обраному виді спорту та оформлення їх у вигляді публікацій.



СТРУКТУРА БЛОКУ

Рік	Назва дисципліни	Кількість кредитів	Форма контролю	Семестр
2022- 2023 навч. рік	Актуальні проблеми в обраному виді спорту (кафедри факультету фізичного виховання і спорту)	5	залік	1
	Сучасні технології та методики спортивного масажу (кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму)	4	залік	2
	Актуальні проблеми в обраному виді спорту (кафедри факультету фізичного виховання і спорту)	5	залік	2
2023- 2024 навч. рік	Методика підготовки наукових робіт у сфері спорту (кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму)	3	залік	3
	Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічні засоби в сучасному спорті (кафедри факультету фізичного виховання і спорту)	3	залік	3

Актуальні проблеми в обраному виді спорту



Мета

формування у здобувачів вищої освіти цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері обраного виду спорту на основі вивчення сучасних інформаційно-комунікаційних та інтерактивних технологій.

Завдання

- оволодіння навичками застосування комп'ютерних та інтерактивних технологій у викладанні обраного виду спорту.
- засвоєння новітніх методик, та інтернет-технологій, що використовуються при навчанні технічним і тактичним діям у обраному виді спорту.
- ознайомлення здобувачів із сучасними технологіями спорту вищих досягнень (у обраному виді спорту).

Ви будете знати:

- застосування сучасних інноваційних технологій, що складаються в моделюванні технічних і тактичних дій спортсменів у обраному виді спорту ;
- сучасні методики прогнозування результатів виступу команди на змаганнях;
- сучасні підходи в теорії і методиці викладання обраного виду спорту.

Ви навчитеся:

- розробляти програми тренувальних занять з обраного виду спорту на основі використання інтерактивних методів і форм навчання;
- користуватися сучасними засобами отримання термінової інформації про характеристики рухів в обраному виді спорту;
- користуватись сучасними тренажерами і тренажерним пристроями для оволодіння технікою і тактикою в обраному виді спорту;
- розробляти програми алгоритмічного типу, які дозволяють індивідуалізувати процес навчання рухам і дозувати фізичні навантаження;
- застосовувати новітні методики розвитку фізичних здібностей спортсменів.



Сучасні технології та методики спортивного масажу

*Факультет фізичного виховання і
спорту*

Освітній рівень- другий (магістр)

*Кафедра олімпійського
і професійного спорту, спортивних ігор
та туризму*

Мета

навчальної дисципліни

- «Сучасні технології та методики спортивного масажу» формує у студентів цілісної системи знань та умінь щодо основ гігієнічного та лікувального класичного і сегментарно-рефлекторного масажу, як методу профілактики та лікування при різних нозологіях та оволодіння технікою виконання класичного масажу за всіма основними його формами.



Завдання

вивчення дисципліни

«Сучасні технології та методика спортивного масажу»

- ознайомлення з основними принципами, видами масажу;
- з гігієнічними основами проведення масажу, вивчаючи фізіологічну дію масажу;
- формування у студентів навичок і вмінь виконувати різні види масажу із застосуванням основних та допоміжних прийомів масажу.



Здобувач вищої освіти вивчить:

- основні поняття та терміни масажу;
- роль та місце масажу у системі фізичної реабілітації;
- види, форми, методи масажу;
- особливості застосування змащувальних засобів у масажі;
- методика класичного та сегментарно-рефлекторного масажу;
- покази та протипоказання для застосування масажу;
- особливості впливу масажу та окремих його прийомів на організм людини;
- принципи побудови сеансу самомасажу.





Методика підготовки наукових робіт у сфері спорту





Мета викладання дисципліни

**формування у здобувачів
вищої освіти цілісної системи
знань та умінь щодо написання
і оформлення наукової
публікації у сфері спорту**



ЗДОБУВАЧІ ВИВЧАЮТЬ:



- структуру і зміст наукових публікацій у сфері спорту;
- основні науково-освітні ресурси Інтернет і методи пошуку;
- основні принципи пошуку і підбору бібліографічних джерел і методи роботи з ними;
- принципи підготовки усних доповідей і електронних презентацій у галузі спорту;
- набуття навичок написання тез наукових доповідей і статей



ЗДОБУВАЧІ ЗНАЮТЬ:



- набуття навичок написання тез наукових доповідей і статей;
- оволодіння навичками вибору наукової літератури;
- оволодіння навичками документування наукових результатів на кожному етапі дослідження;
- володіння способами інтерпретації результатів дослідження;
- оволодіння навичками вибору журналу та підготовки наукової роботи згідно вимогам журналу в галузі спорту



*Проблема допінгу,
використання харчових
добавок та
фармакологічні засоби в
сучасному спорті*



*Факультет фізичного виховання і спорту
Освітній рівень- другий (магістр)
Кафедра олімпійського професійного спорту,
спортивних ігор та туризму*

МЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

- *«Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічні засоби в сучасному спорті»* є: формує у студентів цілісної системи знань та вивчення проблеми розповсюдження допінгу у сучасному спорті, боротьба Міжнародного Олімпійського комітету з використанням допінгу, основам раціонального харчування, особливостями використання спортивного харчування та нетрадиційними методами харчування (голодування, сирієдіння, вегетаріанство, впливу харчових біологічно активних добавок на організм людини.



ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічні засоби в сучасному спорт»

- сформувати у студентів цілісну систему знань про класифікацію допінгових засобів і методів;
- забезпечити здобувачам оволодіння основами методології та методики використовувати отримані знання стосовно роз'яснювальної роботи серед спортсменів по недопущенню використання заборонених речовин і методів у спортивній практиці;
- набуття знань про систему харчування, додаткового спортивного харчування, фармакологічних засобів.



NADCU

ЗДОБУВАЧІ ВИЩОЇ ОСВІТИ ВИВЧАТИМУТЬ:

- історії використання допінгу у спорті;
- проблеми допінгу у сучасному спорті.
- основні складові компоненти їжі (білки, жири, вуглеводи, мікро- і макроелементи, вода і питний режим) їх характеристика, значення;
- особливості харчування спортсменів під час систематичних тренувань, в період зборів та в дні змагань;
- особливості харчування та складання добового раціону залежно від виду спорту.



ЗДОБУВАЧІ ВИЩОЇ ОСВІТИ НАВЧАТЬСЯ

- можливих шляхів вирішення проблеми допінгу у сучасному спорті;
- складати та розраховувати добовий раціону для спортсменів з різних видів спорту.
- Володіти різними подходами відновлення та профілактики стомлення в спорті;



Кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму



НАША АДРЕСА:
м. Харків, ст. м. Студентська,
ХНПУ імені Г.С. Сковороди,
вул. Валентинівська, 2.
навчально-спортивний комплекс, к. 106
тел.(057) 778-67-46

НАШ E-MAIL:
kaf-sport-games@hnpu.edu.ua

