



+



СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА ПІДГОТОВЦІ МОЛОДІ ДО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ

***Блок дисциплін вільного вибору факультету фізичного виховання і
спорту
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
ХНПУ імені Г.С. Сковороди***



+



Перелік дисциплін блоку

Рік	Назва дисципліни	Кількість кредитів	Форма контролю	Семестр
2023-2024 навч. рік	Сучасні технології організації фізичного виховання засобами легкої атлетики та спортивних ігор <i>(кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму)</i>	5	залік	1
	Сучасні фітнес технології в умовах НУШ <i>(кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу)</i>	4	залік	2
	Сучасні технології викладання предмету Захист України у закладах середньої освіти <i>(кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання)</i>	5	залік	2
2024-2025 навч. рік	Організація фізичного виховання та підготовки молоді до захисту України засобами одноборств та плавання в умовах НУШ <i>(кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу)</i>	3	залік	3
	Сучасні підходи до проведення прикладної фізичної підготовки здобувачів середньої освіти <i>(кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання)</i>	3	залік	3

Мета блоку

набуття здобувачами другого (магістерського) рівня вищої освіти професійних компетентностей і практичних навичок у галузі викладання в закладах освіти :

- сучасних уроків фізичної культури;
- організації позашкільної фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності;
- підготовки молоді до захисту України

ЗАВДАННЯ БЛОКУ:

- засвоєння спеціальної системи знань, що пов'язана з теоретичними, методичними та організаційними основами фізичного виховання та підготовки молоді до захисту України у закладах освіти;
- оволодіння практичними вміннями і навичками виконання фізичних вправ та військово-прикладних дій;
- творче освоєння цінностей фізичної культури та їх використання при організації та проведенні навчально-тренувальної роботи, військово-прикладної підготовки та різновидів змагань в закладах освіти;
- формування організаційно-методичних навичок застосування та проведення спортивних та рекреаційно-оздоровчих заходів у закладах освіти.



СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ТА СПОРТИВНИХ ІГОР

(КАФЕДРА ОЛІМПІЙСЬКОГО І ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ, СПОРТИВНИХ ІГОР ТА ТУРИЗМУ)

Дисципліну викладають:

- к.пед.н., доцент, декан факультету фізичного виховання і спорту Віталій Анатолійович Коробейнік (легка атлетика);
- к.пед.н., доцент Ігор Борисович Гринченко (спортивні ігри)

Мета дисципліни – формування у здобувачів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури, розширення та поглиблення знань про стан розвитку сучасних технологій організації діяльності учнів на уроках фізичної культури та у позаурочний час засобами легкої атлетики та спортивних ігор

В процесі вивчення курсу ви навчитеся : - користуватися засобами термінової інформації про характеристики легкоатлетичних рухів, технічних прийомів та тактичних дій в спортивних іграх ; - розробляти і користуватись новими тренажерним пристроями у тренувальному процесі; - розробляти навчальні та оздоровчі програми, які дозволяють індивідуалізувати процес навчання руховим діям і дозувати фізичні навантаження учнів під час занять фізичними вправами; - застосовувати найефективніші методики розвитку фізичних здібностей засобами легкої атлетики та спортивних ігор.



СУЧАСНІ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЇ В УМОВАХ НУШ

(КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНИХ ДИСЦИПЛІН І ФІТНЕСУ)

Дисципліну викладають Майстри спорту з гімнастики художньої:

- к.пед.н., доцент, заступник декана факультету фізичного виховання і спорту Тетяна Миколаївна Кравчук;
- к.фіз.вих, доцент, завідувач кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Юлія Валеріївна Голенкова

Мета дисципліни – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти знань, умінь і навичок з використання новітніх фітнес-технологій в процесі викладання фізичної культури та фізичного виховання спрямованих на оздоровлення, удосконалення музичної та рухової культури, всебічний гармонійний розвиток тих хто займається.

В процесі вивчення курсу ви навчитеся : - складати програми та комплекси фітнес вправ; - підбирати музичний супровід; - дозувати фізичне навантаження під час фізичної діяльності; - використовувати новітні сучасні технології та ресурси під час організації занять з різних видів фітнесу.



СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИКЛАДАННЯ ПРЕДМЕТУ ЗАХИСТ УКРАЇНИ У ЗАКЛАДАХ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

(КАФЕДРА ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ)

Дисципліну викладають:

- к.фіз.вих, доцент Жанна Олексіївна Цимбалюк
- підполковник запасу ЗСУ, к.техн.н, доцент Костянтин В'ячеславович Борисенко

Мета дисципліни – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти професійних компетентностей щодо викладання предмету Захист України у закладах освіти із застосуванням новітніх технологій та стандартів НАТО

В процесі вивчення курсу ви навчитеся : - використовувати новітні технології складання навчально-методичної документації щодо викладання предмету Захист України; - ознайомитеся з переліком вимог стандартів та керівних документів НАТО, їх впровадження у нормативні акти та адаптація в Україні; - ознайомитеся зі сучасним оснащенням військових частин і підрозділів, озброєнням та бойовою технікою; основами викладання військової топографії; наданням домедичної допомоги тощо.



ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ПІДГОТОВКИ МОЛОДІ ДО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ ЗАСОБАМИ ОДНОБОРСТВ ТА ПЛАВАННЯ В УМОВАХ НУШ

(КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНИХ ДИСЦИПЛІН І ФІТНЕСУ)

Дисципліну викладають:

- Майстер спорту з боксу, Суддя міжнародної категорії, підполковник МВС, ветеран органів внутрішніх справ України, к.юр.н., доцент Леонід Дмитрович Вострокнутов (одноборства);
- Майстер спорту міжнародного класу з плавання, Заслужений тренер України, доцент Андрій Миколайович Ляшенко (плавання)

Мета дисципліни – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти цілісного уявлення про різновиди сучасних одноборств та видів плавання; надання теоретичних, методичних і практичних знань, умінь та навичок застосування означених видів спортивної діяльності щодо розширення професійних компетентностей викладацької діяльності.

В процесі вивчення курсу ви навчитесь : - розрізняти сучасні види одноборств та плавання; - оволодієте основними руховими діями даних видів спортивної діяльності; - отримуєте методичні знання з організації та проведення навчальних і секційних занять у закладах освіти.



Залишилися запитання?

Звертайтеся

- **Кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання:**
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-teoriyi-metodyky-i-praktyky-fizychnogo-vyhovannya>
e-mail: Kaf-fencing@hnpu.edu.ua
- **Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу:**
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-sportyvno-pedagogichnyh-dyscyplin-i-fitnessu>
e-mail: kaf-rhythm-edu-combats@hnpu.edu.ua
- **Кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор і туризму:**
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-olimpiyskogo-i-profesiynogo-sportu-sportyvnyh-igor-ta-turyzmu>
e-mail: kaf-sport-games@hnpu.edu.ua