



+



# **СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА ПІДГОТОВЦІ МОЛОДІ ДО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

***Блок дисциплін вільного вибору факультету фізичного виховання і  
спорту  
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти  
ХНПУ імені Г.С. Сковороди***



+



# Перелік дисциплін блоку

| Рік                 | Назва дисципліни                                                                                                                                                                | Кількість кредитів | Форма контролю | Семестр |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|---------|
| 2024-2025 навч. рік | Сучасні технології організації фізичного виховання засобами легкої атлетики та спортивних ігор <i>(кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму)</i> | 5                  | залік          | 1       |
|                     | Сучасні фітнес технології в умовах НУШ <i>(кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу)</i>                                                                              | 4                  | залік          | 2       |
|                     | Сучасні технології викладання предмету Захист України у закладах середньої освіти <i>(кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання)</i>                              | 5                  | залік          | 2       |
| 2025-2026 навч. рік | Організація фізичного виховання та підготовки молоді до захисту України засобами одноборств в умовах НУШ <i>(кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу)</i>            | 3                  | залік          | 3       |
|                     | Сучасні підходи до проведення прикладної фізичної підготовки здобувачів середньої освіти <i>(кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання)</i>                       | 3                  | залік          | 3       |

# Мета блоку

набуття здобувачами другого (магістерського) рівня вищої освіти професійних компетентностей і практичних навичок у галузі викладання в закладах освіти :

- сучасних уроків фізичної культури;
- організації позашкільної фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності;
- підготовки молоді до захисту України

## ЗАВДАННЯ БЛОКУ:

- засвоєння спеціальної системи знань, що пов'язана з теоретичними, методичними та організаційними основами фізичного виховання та підготовки молоді до захисту України у закладах освіти;
- оволодіння практичними вміннями і навичками виконання фізичних вправ та військово-прикладних дій;
- творче освоєння цінностей фізичної культури та їх використання при організації та проведенні навчально-тренувальної роботи, військово-прикладної підготовки та різновидів змагань в закладах освіти;
- формування організаційно-методичних навичок застосування та проведення спортивних та рекреаційно-оздоровчих заходів у закладах освіти.





# СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ТА СПОРТИВНИХ ІГОР

(КАФЕДРА ОЛІМПІЙСЬКОГО І ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ, СПОРТИВНИХ ІГОР ТА ТУРИЗМУ)

## Дисципліну викладають:

- **декан факультету фізичного виховання і спорту, к.пед.н., доцент Віталій Анатолійович Коробейнік** (легка атлетика);
- **доцент кафедри ОПССІТ, к.пед.н., доцент Ігор Борисович Гринченко** (спортивні ігри)

**Мета дисципліни** – формування у здобувачів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури, розширення та поглиблення знань про стан розвитку сучасних технологій організації діяльності учнів на уроках фізичної культури та у позаурочний час засобами легкої атлетики та спортивних ігор

**В процесі вивчення курсу ви навчитеся** : - користуватися засобами термінової інформації про характеристики легкоатлетичних рухів, технічних прийомів та тактичних дій в спортивних іграх ; - розробляти і користуватись новими тренажерним пристроями у тренувальному процесі; - розробляти навчальні та оздоровчі програми, які дозволяють індивідуалізувати процес навчання руховим діям і дозувати фізичні навантаження учнів під час занять фізичними вправами; - застосовувати найефективніші методики розвитку фізичних здібностей засобами легкої атлетики та спортивних ігор.



# СУЧАСНІ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЇ В УМОВАХ НУШ

## (КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНИХ ДИСЦИПЛІН І ФІТНЕСУ)

**Дисципліну викладають Майстри спорту з гімнастики художньої:**

- Заступник декана факультету фізичного виховання і спорту, к.пед.н., доцент Тетяна Миколаївна Кравчук;
- Завідувач кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу, к.фіз.вих, доцент Юлія Валеріївна Голенкова

**Мета дисципліни** – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти знань, умінь і навичок з використання новітніх фітнес-технологій в процесі викладання фізичної культури та фізичного виховання спрямованих на оздоровлення, удосконалення музичної та рухової культури, всебічний гармонійний розвиток тих хто займається.

**В процесі вивчення курсу ви навчитеся :** - складати програми та комплекси фітнес вправ; - підбирати музичний супровід; - дозувати фізичне навантаження під час фізичної діяльності; - використовувати новітні сучасні технології та ресурси під час організації занять з різних видів фітнесу.





# СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИКЛАДАННЯ ПРЕДМЕТУ ЗАХИСТ УКРАЇНИ У ЗАКЛАДАХ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

(КАФЕДРА ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ)

## Дисципліну викладають:

- доцент кафедри ТМПФВ, к.фіз.вих, доцент Жанна Олексіївна Цимбалюк
- підполковник запасу ЗСУ, к.техн.н, доцент Костянтин В'ячеславович Борисенко

**Мета дисципліни** – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти професійних компетентностей щодо викладання предмету Захист України у закладах освіти із застосуванням новітніх технологій та стандартів НАТО

В процесі вивчення курсу ви навчитеся : - використовувати новітні технології складання навчально-методичної документації щодо викладання предмету Захист України; - ознайомитеся з переліком вимог стандартів та керівних документів НАТО, їх впровадження у нормативні акти та адаптація в Україні; - ознайомитеся зі сучасним оснащенням військових частин і підрозділів, озброєнням та бойовою технікою; основами викладання військової топографії; наданням домедичної допомоги тощо.



# ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ПІДГОТОВКИ МОЛОДІ ДО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ ЗАСОБАМИ ОДНОБОРСТВ

(КАФЕДРИ: СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНИХ ДИСЦИПЛІН І ФІТНЕСУ;  
ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ І ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ)

## Дисципліну викладає:

- Доцент кафедри СПДФ, Майстер спорту з боксу, Суддя міжнародної категорії, підполковник МВС, ветеран органів внутрішніх справ України, к.юр.н., доцент Леонід Дмитрович Вострокнутов (бокс; різновиди боротьби);
- Завідувач кафедри ТМПФВ, к.пед.н., доцент Ірина Володимирівна Кривенцова (фехтування)

**Мета дисципліни** – формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти цілісного уявлення про різновиди сучасних одноборств; надання теоретичних, методичних і практичних знань, умінь та навичок застосування означених видів спортивної діяльності щодо розширення професійних компетентностей викладацької діяльності.

**В процесі вивчення курсу ви навчитеся :** - розрізняти сучасні види одноборств; - оволодієте основними руховими діями даних видів спортивної діяльності; - опануєте техніки та прийоми самозахисту; - отримуєте методичні знання з організації та проведення навчальних і секційних занять у закладах освіти.



# Залишилися запитання?

Звертайтеся

- **Кафедра теорії, методики і практики фізичного виховання:**  
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-teoriyi-metodyky-i-praktyky-fizychnogo-vyhovannya>  
e-mail: [Kaf-fencing@hnpu.edu.ua](mailto:Kaf-fencing@hnpu.edu.ua)
- **Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу:**  
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-sportyvno-pedagogichnyh-dyscyplin-i-fitnessu>  
e-mail: [kaf-rhythm-edu-combats@hnpu.edu.ua](mailto:kaf-rhythm-edu-combats@hnpu.edu.ua)
- **Кафедра олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор і туризму:**  
<http://hnpu.edu.ua/uk/division/kafedra-olimpiyskogo-i-profesiynogo-sportu-sportyvnyh-igor-ta-turyzmu>  
e-mail: [kaf-sport-games@hnpu.edu.ua](mailto:kaf-sport-games@hnpu.edu.ua)