

Блок дисциплін вільного вибору студентів другого (магістерського) рівня вищої освіти
Сучасні фітнес технології (кафедра гімнастики, музично-ритмічного виховання і єдиноборств)

| Дисципліни | | |
|--------------------|---|---------------------------|
| Рік | Назва | Кількість кредитів |
| 2018 / 2019 | Основи класичної аеробіки та степ-аеробіки. | 5 |
| | Методика викладання силового фітнесу. | 3 |
| | Теорія і методика викладання танцювальної аеробіки. | 5 |
| 2019 / 2020 | Ментальний фітнес як засіб оздоровлення. | 5 |
| | Основи бойового фітнесу. | 4 |