

Кафедра  
теорії і методики фізичного виховання

**Фізичне  
виховання різних груп населення**

НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА ВІЛЬНОГО ВИБОРУ ЗДОБУВАЧІВ  
НАУКОВОГО СТУПЕНЯ ДОКТОРА ФІЛОСОФІЇ

▶ Викладач

▶ Іващенко Ольга Віталіївна

▶ Доктор

▶ педагогічних наук,

▶ професор



# Мета і завдання навчального курсу «Фізичне виховання різних груп населення»

Мета курсу – формування у аспірантів системи фундаментальних знань, що визначають професійну діяльність у галузі фізичного виховання.

Завдання курсу – сформувати знання і уміння:

- здійснювати аналіз ефективності фізичного виховання дітей дошкільного віку;
- здійснювати аналіз ефективності уроків з фізичної культури в школі;
- здійснювати аналіз ефективності фізичного виховання студентів, організовувати секційну роботу;
- здійснювати аналіз ефективності фізичного виховання дорослого населення.

# Зміст навчального курсу «Фізичне виховання різних груп населення»

- Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку;
- Теорія і методика фізичного виховання школярів.
- Теорія і методика фізичного виховання студентів.
- Теорія і методика фізичного виховання дорослого населення.

# Опис навчальної дисципліни

- ▶ Для аспірантів першого року навчання (1-2 семестр)
- ▶ 4 кредити ЄКТС (120 годин)
- ▶ 16 годин лекцій
- ▶ 24 години семінарських занять
- ▶ 80 годин самостійної роботи
- ▶ Залік